

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



5. számú melléklet

Ikt.sz.: 98-51/2026.

Kazincbarcikai Összevont Óvodák

3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

OM azonosító: 028490

Diabeteszes gyermekek óvodában történő speciális ellátásának eljárásrendje



Hatályos: 2026. február 1. napjától

2026.

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



Tartalomjegyzék

1. A gyermekkori diabétesz tünetei	3
2. A gyermekkori diabétesz kezelése	4
3. A diabétesz során jelentkező rosszullétek, valamint azok kezelése	6
4.1 HIPOGLIKÉMIA (VÉRCUKORSZINT LEESÉS)	6
4.2 HIPERGLIKÉMIA (MAGAS VÉRCUKORSZINT) – DIABÉTESZES KETOACIDOSIS	7
4. Az 1-es típusú diabéteszrel élő gyermekek ellátási folyamata:	8
a nevelőtestület jóváhagyásra javasoló nyilatkozata	9



Bevezető

A cukorbetegség (diabétesz mellitusz) egy olyan összetett anyagcserezavar, amelynek háttérében a szervezet szénhidrát-hasznosító képességének károsodása áll. A betegség kialakulásáért a relatív vagy abszolút inzulinhiány felelős.

Mivel az inzulin hormon alapvető feladata, hogy segítse a vérben található cukor (glükóz) sejtekbe jutását, hiánya esetén a glükóz nem képes beépülni és energiává alakulni. Ez a folyamat a vércukorszint kóros emelkedéséhez vezet, miközben a sejtek éheznek, ami végül az egész szervezet működésében zavart okoz.

A gyermekkor leggyakoribb anyagcsere-betegségéként számon tartott diabétesz Magyarországon statisztikailag minden 1500. gyermeket érinti, az újonnan diagnosztizált esetek száma pedig évente 200-250-re tehető. Az óvodás és iskolás korban jelentkező megbetegedések túlnyomó többsége (mintegy 98-99%-a) az úgynevezett 1-es típusú csoportba tartozik. Ez az állapot az inzulin hormon teljes hiányát jelenti, így élethosszig tartó külső pótlást igényel. A 2-es típusú cukorbetegség gyermekkorban ritka, az összes eset alig 1-2 százalékát teszi ki, és elsősorban a serdülőket vagy a fiatal felnőtteket érinti. Az óvodai nevelőmunka során elengedhetetlen ezen élettani folyamatok ismerete, hogy az érintett gyermekek számára megteremthessük a biztonságos, támogató és inkluzív környezetet.

1. A gyermekkori diabétesz tünetei

A gyermekkorban jelentkező cukorbetegség tünetei is hasonlóak a felnőttkorban jelentkezőhöz, általában a tünetek specifikussága miatt könnyen felismerhető:

- sokszori és bőséges vizeletürítés (óvodás korban a már szobatiszta gyermeknél éjjeli ágybavizelés vagy nappal gyakori mosdóba járás)
- a fokozott vízvesztés következtében kialakuló kínzó szomjúságérzet, megnövekedett folyadék fogyasztás
- nagy étvágy, állandó éhségérzet, ennek ellenére fogyás
- gyakori hasfájás
- állandó fáradtság, bágyadtság, rossz közérzet
- nehéz sebgyógyulás
- visszatérő vagy nem múló fertőzések, gyulladások
- homályos látás
- acetonos lehelet.



2. A gyermekkori diabétesz kezelése

A gyermekkori cukorbetegség terápiája nagyban függ a diabétesz típusától. Az 1-es típusú diabétesz esetén a gyermek kezelőorvosa által meghatározott inzulinterápiára van szükség. A gyermekkori cukorbetegség kezelésében három pillért állapítunk meg:

- **Helyes életmód:** A kezelés sikerének kulcsa a megfelelő, segítő családi háttér, valamint a gyermek, a család és a kezelőorvos szoros és hatékony együttműködése. A családnak és az életkorától függően a gyermeknek is naprakész ismeretekkel kell rendelkeznie. A cukorbetegség nem indokolja a sport abbahagyását, pontosan ellenkezőleg, a rendszeres mozgás a megfelelő kezelés szerves része. A mozgás csökkenti a szervezet inzulinigényét.
- **Étrendi kezelés:** A cukorbeteg gyermekeknek a kezelőorvosa egyénileg határozza meg a javasolt napi energia-és szénhidrátmennyiséget, valamint ajánlást ad az inzulinbeadások és az azt követő étkezések időpontjára. Ennek figyelembevételével a dietetikus segíti az elvek elsajátítását és az étrend összeállítását. Kerülni kell a bélcsatornából gyorsan felszívódó, a vércukorszintet hirtelen emelő egyszerű szénhidrátokat (pl. csokoládé, cukorkák, cukortartalmú üdítőitalok stb.). Törekedni kell a napjában többszöri zöldség és gyümölcs fogyasztására. A teljes kiőrlésű gabonák fogyasztását kell preferálni a fehér lisztből készütekkel szemben. A cukortartalmú folyadékok gyors vércukoremelő hatásuk miatt kerülendők, azonban elengedhetetlen a megfelelő mennyiségű folyadékbevitel (víz formájában). A méz és a különböző szirupok magas cukortartalmuk miatt kerülendők.
- **Inzulinterápia:** A kezelés módját mindig diabetológus szakorvos állapítja meg, ami függ a diabétesz típusától, a gyermek vércukorszintjétől és egyéb paraméterétől is. 1-es típusú cukorbetegség esetén elengedhetetlen az inzulinterápia, mert ebben az esetben a páciens hasnyálmirigye nem termel inzulint, így azt külső forrásból kell bevinni injekció formájában, az erre kialakított inzulinadagoló toll segítségével vagy inzulinpumpával. Az injekciót a bőr alatti zsírszövetbe (has, comb stb.) érdemes adni. A 2-es típusú cukorbetegség gyógyszerei a szájon keresztül szedhető antidiabetikumok és csak később szükséges az inzulin pótlása. 1-es típusú cukorbetegség kezelésének szerves része a diéta, azaz a helyes táplálkozási szokások kialakítása, a gyermek életkorának és testsúlyának megfelelő étrend. Ennek során az inzulinadaghoz igazítják a bevitt szénhidrát mennyiségét.

A diabéteszes gyermekek kezelésében fontos a rendszeres ellenőrzés: étkezések előtt és után (általában 90 perccel) is szükséges mérni a vércukorszintet. Az, hogy az aktuális gyermeknél pontosan mikor és hány alkalommal kell vércukorszintet ellenőrizni, a gondozást végző diabetológus határozza meg.



A vércukorszint mérés lépései:

1. Mossuk meg a gyermek kezét meleg, szappanos vízzel és töröljük szárazra.
2. Helyezzünk tiszta lándzsát az ujjszűrő eszközbe. Az ujjszűrő eszköz tárolja és pozicionálja a lándzsát, illetve kontrollálja a szűrés mélységét.
3. Vegyünk ki egy tesztsíkot a dobozából, majd a doboz fedelét azonnal zárjuk le, hogy ne kerüljön szennyeződés a tesztsíkok közé.
4. Készítsük elő a vércukorszintmérőt a használati útmutatóban leírtak alapján.
5. Szűrjük meg a gyermek egyik ujjhegyét a lándzsával.
6. A szűrást követően az első vércseppet steril gézlappal vagy vattával töröljük le, mivel az szövetnedvet tartalmazhat, ami befolyásolhatja a mérési eredményt. Így a tesztsíkra a második vércseppet kell hozzáérinteni.
7. Az összegyűlt vért cseppentsük a tesztsík megfelelő részére úgy, hogy a vércsepp lefedje a teljes tesztnyílást.
8. Nyomjunk egy tiszta vattapamacsot a megszárt sebre és állítsuk el a vérzést.
9. A legtöbb vércukorszintmérő készülék néhány másodpercen belül elvégzi a vérminta elemzését, ezt követően olvassuk le az eredményt.
10. A mért értékeket jegyezzük fel egy vércukornaplóba.

Az előretöltött injekciós tollak használatának lépései:

A megfelelő hatás eléréséhez az inzulint a bőr alá kell befecskendezni. Annak érdekében, hogy az inzulin ne kerülhessen a kötőszövet alatti izomba, elsősorban a megfelelő tűhossz kiválasztása nagyon fontos. Ugyanezen okból ajánlott két ujjal összecsípní a bőrt, és ebbe a bőrredőbe beadni az inzulint. Leggyakrabban használt területek: hasfal bőre alá, comb bőre alá, illetve felkar bőre alá, ennek kiválasztásában kérje ki a gyermek értesítendő hozzátartozójának / törvényes képviselőjének, kezelőorvosának tanácsát!

Előkészületek: Óvatosan húzza le a toll kupakját. Ellenőrizze a patronban lévő inzulint, hogy megfelel-e a betegtájékoztatóban leírtaknak, ha igen, csak akkor használja a tollat. Vegyen elő egy új tűt. Húzza le a védőfóliát a külső tűvédő kupak aljáról. Típustól függően csavarja/tolja rá a tűt a védőkupakkal együtt az inzulinpatron végére. Ezután óvatosan távolítsa el a tűről a külső, majd a belső védőkupakot. Tesztelje a toll működését a következő módon: A toll végén lévő gomb elforgatásával állítson be 2 egységet. Tartsa a tollat tüvel felfelé függőleges irányba, mutató ujjának körmeivel finoman pöcögtesse meg a patron, hogy a levegőbuborékok távozzanak belőle, majd nyomja meg a gombot. Normál esetben a tű hegyén át 1-2 csepp inzulinak kell távoznia. Az inzulin típusától függően van, amelyiket fel kell keverni/rázni beadás előtt, van, amelyiket nem szabad. A felkeverendő/felrázandó készítmények esetében tudni kell, hogy a felkeverés/felrázás azt jelenti, hogy óvatos mozdulatokkal le-fel kell fordítgatni a készüléket (általában 20-szor), nem pedig erősen rázni. Az erős rázástól ugyanis az inzulin károsodhat, valamint légbuborékok képződhetnek a patronban. Minden injekciózáshoz használjon új tűt!

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



A dózis beállítása: Az adagológomb elforgatásával állítsa be a szükséges inzulinmennyiséget. Ha túltekerzte és a kelleténél nagyobb mennyiséget állított be, a legtöbb injekciós toll esetében lehetőség van korrekcióra a gomb visszatekerésével a kívánt értékre.

Az inzulin beadása: Azt, hogy az inzulin beadásának helyén képezzen-e bőrredőt vagy sem, előre egyeztetni kell a kezelőorvossal, értesítendő hozzátartozóval / törvényes képviselővel. Ez attól függ, hogy az adott területen milyen a zsírszövet vastagsága. A tű beszúrása a bőrfelszínre merőlegesen történjen. A tű beszúrása után nyomja meg lassan a gombot ütközésig. A gombot benyomva tartva várjon 10 másodpercet, mielőtt kihúzná a tűt, különben az inzulin visszafolyhat. Illetve pár másodpercig tart, amíg az injekciós toll teljesen leadja a beállított inzulindózsist. A 10 mp leteltével húzza ki a tűt. Egy adott területen belül érdemes változtatgatni az inzulin beadásának helyét, az erre ajánlott sémát is előre beszélje meg a kezelőorvossal, értesítendő hozzátartozóval / törvényes képviselővel!

A tű levétele: A tűre tolja rá a külső tűvédő kupakot, majd azzal együtt csavarja le és dobja a veszélyeshulladék-gyűjtőbe. A patronra tolja vissza az injekciós toll kupakját.

3. A diabétesz során jelentkező rosszullétek, valamint azok kezelése

4.1 Hipoglikémia (vércukorszint leesés)

Hipoglikémián a vércukorszint kórosan alacsony voltát értjük. A normális éhgyomri vércukorszint 3,9-6,0 mmol/l között van. Az 1-es típusú cukorbetegknél nagyobb eséllyel lép fel hipoglikémia, ami kezeletlenül veszélyessé is válhat. Ilyen rosszullét több okból alakulhat ki:

- Ha a gyermek az inzulin beadása után nem étkezett.
- A gyermek későn étkezett.
- Túl sok inzulint kapott kimerítő testmozgás után.
- Hasmenéssel, hányással járó megbetegedés.

Hipoglikémia tünetei:

- gyengeség
- fejfájás
- szédülés
- remegés
- sápadtság
- heves szívdobogásérzés
- izzadásiizgatottság
- éhségérzet
- látászavar
- beszédzavar
- koncentrációkéesség romlása



- zavartság
- súlyos esetben görcsök és eszméletvesztés is kialakulhat.

Eljárásrend hipoglikémia esetén

1-es típusú cukorbeteg gyermek esetében kórosan alacsony vércukorszintet idézhet elő az inzulin túladagolása. A gyermekek általában ezt megérik, ebben az esetben azonnal adjunk néhány szem szőlőcukrot. A gyermeket semmi esetre sem hagyjuk magára! Sajnos előfordul olyan eset, amikor a gyermek minden előjel nélkül eszméletét veszti. Ilyenkor a számára szakorvos által felírt sürgősségi glukagon injekciót kell beadni, a kiképzett óvodai alkalmazott segítségével.

2-es típusú cukorbeteg esetében az inzulinkezelés következtében fellépő hipoglikémia ritkább. Ha szulfanilurea típusú gyógyszert (pl. Diaprel, Gilemal) kap a gyermek és ez okozza az alacsony vércukorszintet, glukagon adása tilos! Ebben az esetben csak szőlőcukor adható!

4.2 Hiperglikémia (magas vércukorszint) – diabéteszes ketoacidosis

Egyes esetekben a hipoglikémia ellentéte is előfordulhat, amit hiperglikémiának (éhgyomri vércukor magasabb, mint 7 mmol/l, illetve étkezést követően 8 mmol/l-nél magasabb érték) nevezünk. Ebben az esetben a gyermek vércukorszintje tartósan magas lesz, ez főleg 1-es típusú diabéteszben fordul elő. Fontos a vércukorszint mielőbbi normalizálása, hiszen kezelés nélkül a hiperglikémia diabéteszes ketoacidosishoz is vezethet, ami egy életveszélyes állapot és feltétlenül kórházi kezelést igényel. A diabéteszes ketoacidosis oka az inzulin relatív vagy abszolút hiánya, ami miatt kóros anyagcsere folyamatok eredményeképpen toxikus anyagok, ketontestek termelődnek, mely a vér túlzott savasodását eredményezi.

A diabéteszes ketoacidosisi tünetei:

- fokozott szomjúság
- gyakori vizelési inger
- fáradékonyosság
- száraz bőr és nyálkahártyák
- hasi fájdalom
- hányinger és hányás
- gyors, mély légvételektudatzavar
- eszméletvesztés (diabéteszes kóma).

Diabéteszes ketoacidosis gyanúja esetén a vércukorszintet azonnal ellenőrizni kell. Amennyiben itatható a gyermek (nincs hányás és tudata tiszta) vizet kell adni neki a mentők kiérkezéséig. A diabéteszes ketoacidosis potenciálisan életet veszélyeztető állapot, ellátása kórházi feladat!



Eljárásrend

Az intézményben az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő külön kérelme alapján biztosítjuk tagóvodánként az 1-es típusú diabéteszsel élő gyermekek speciális ellátását. Az ellátás érdekében minden tagóvodában legalább 1 fő óvodapedagógus vagy érettségivel rendelkező nevelés-oktatást segítő szakember rendelkezik 1-es típusú diabéteszsel élő óvodások és iskolások ellátását támogató pedagógustovábbképzésen (pl. Diaped., DiaMentor, Cukor Suli) szerzett tanúsítvánnyal. A tanúsítványt az Oktatási Hivatal által szervezett továbbképzésen szerezték meg. A képzés során elsajátították a vércukorszint mérést és inzulin beadását. A gyermekek ellátását szakorvosi előírás szerint végzik. A gyermek szakszerű ellátásán túl az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és az igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) Korm.rendelet szerint igényelheti a diétás étrend biztosítását, illetve a diétás étkezés az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő írásbeli nyilatkozata alapján – a gyermek intézménybe bevitt, vagy az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő által az intézménybe rendelt étel intézményben történő elfogyasztásának lehetővé tételével is biztosítható. Ez esetben biztosítjuk a hűtés, a melegítés és a fogyasztás megfelelő feltételeit a hatályos jogszabályok és szakmai előírások betartásával.

4. Az 1-es típusú diabéteszsel élő gyermekek ellátási folyamata:

- az értesítendő hozzátartozói / törvényes képviselői kérelem benyújtása mellékelt szakorvosi javaslattal,
- diétás étrend biztosítása vagy a gyermekek étkeztetését ellátó Príma Kft. segítségével vagy az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő által behozott étel biztosításával,
- a gyermek rendszeres vércukorszint mérése szakorvosi előírás szerint – munkaköri leírásban delegált feladat,
- óvodában mért adatok dokumentálása,
- az ellátáshoz szükséges eszközök, gyógyszerek megfelelő használata, tárolása, kezelése,
- a szakember által előírt időközönként szükséges mennyiségű inzulin beadása, majd ennek dokumentálása, megfelelő, előírás szerinti időben történő étkezés biztosítása,
- folyamatos kapcsolattartás, együttműködés az értesítendő hozzátartozókkal / törvényes képviselőkkel és a szakemberekkel.

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.
Telefon: 48/512-543
E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu
OM 028490



A nevelőtestület jóváhagyásra javasló nyilatkozata

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Székhely Óvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. január 29.

Ládiné Solyomvári Edit Csilla

Ládiné Solyomvári Edit Csilla
igazgatóhelyettes

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Füzike Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. október 27.

Tarné Venczel Ágnes

Tarné Venczel Ágnes
tagintézmény-igazgató

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Kerekerdő Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. október 29.

Nyisalovits Zsoltné

Nyisalovits Zsoltné
tagintézmény-igazgató

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Mesevár Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. január 29.

Pappné Kiss Mónika

Pappné Kiss Mónika
tagintézmény-igazgató

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Napsugár Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. január 29.

Siető Katalin

Siető Katalin
tagintézmény-igazgató

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Nefelejcs Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. 01.13.....

.....
Gálk Valentinné
tagintézmény-igazgató

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Százszorszép Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. 01.20.....

.....
Hütter Csilla Andrea
tagintézmény-igazgató

A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Zöld Titkok Kastély Tagóvodájának nevelőtestülete intézmény Diabetesz gyermek speciális ellátási eljárásrendjét a mai napon megtartott nevelőtestületi értekezletén megismerte.

Kazincbarcika, 2026. 01.13.....

.....
Hütterné Zelena Judit
tagintézmény-igazgató

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



A Kazincbarcikai Összevont Óvodák Tagóvodáiban a **Diabeteszes gyermekek óvodában történő speciális ellátásának eljárásrendje** dokumentumot az egészségügyi ellátást biztosító orvosok nevében dr. Varga Róbert, kollegiális házi gyermekorvos 2026. 01. 23......-án írásban véleményezte és jóváhagyásra javasolja.



az óvodai orvosok nevében
dr. Varga Róbert
kollegiális házi gyermekorvos

Az eljárásrendből egy példányt a diabéteszsel érintett gyermek értesítendő hozzátartozójának/törvényes képviselőjének át kell adni.




.....
igazgató

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.
Telefon: 48/512-543
E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu
OM 028490



I.sz. melléklet

Megbízás diabeteszes gyermekek ellátására

Megbízott neve:

Munkaköre:

Születési neve :

Születési helye, ideje:

Anyja neve:

Állandó lakcíme:

1. A Kazincbarcikai Összevont Óvodák képviseletében, Liptákné Gergely Valéria igazgató, mint a munkáltatói jogkör gyakorlója megbízom Önt a 2011. évi CXCV. törvény - a nemzeti köznevelésről, 62. § (1a) alapján diabeteszes gyermek ellátási feladatok ellátásával, munkahelyének és munkaidejének változatlanul hagyása mellett

..... napjától napjáig.

2. A megbízás keretében ellátandó feladatok: ellátja az 1-es típusú diabéteszszel rendelkező gyermekek, különösen:

- vércukorszint szükség szerinti mérését,
- szükség esetén, orvosi előírás alapján, az értesítendő hozzátartozóval / törvényes képviselővel, a megadott kapcsolattartási módon egyeztetést követően,
- az előírt időközönként a szükséges mennyiségű inzulin beadása.

A megbízott a feladatokat a jogszabályokban meghatározott feltételeknek megfelelő felkészítés birtokában látja el.

3. A munkáltatói jogkör gyakorlója a megbízást bármikor írásban indokolás nélkül visszavonhatja.

4. A feladat ellátásáért – a hatályos jogszabályok szerint – a megbízási díj alapja a feladatot ellátó foglalkoztatott besorolásától függetlenül a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény 3/B. melléklete értelmében -Ft diabeteszes ellátási pótlékban részesül.

Kazincbarcika,

Ph.

igazgató

A megbízást a diabeteszes gyermek ellátására elfogadom:

.....
megbízott köznevelési foglalkoztatott

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



2.sz. melléklet

Értesítendő hozzátartozói / törvényes képviselői hozzájáruló és felelősségvállalási nyilatkozat

Alulírott..... hozzájárulok, hogy
....., nevű kiskorú gyermekem a
20.../20...nevelési évben aTagóvodájában történő közétkeztetés
keretében biztosított étkezéshez kapcsolódóan:

- az étkezés elfogyasztása előtt **vércukorszint-mérésben részesüljön,**
- majd az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő által biztosított inzulin **meghatározott mennyiségben** beadásra kerüljön mennyiségi meghatározással az ebéd elfogyasztása előtt.

Kijelentem, hogy az **inzulin biztosításáért,** valamint a **beadandó inzulin mennyiségének meghatározásáért** a felelősséget **teljes mértékben vállalom.** Tudomásul veszem, hogy bármilyen rendellenesség vagy probléma esetén az intézmény értesíti az **értesítendő hozzátartozót / törvényes képviselőt,** és a **további ellátásról az értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő dönt.**

Hozzájárulok ahhoz, hogy gyermekem rosszulléte esetén az intézmény **az egészségügyi szolgáltatót (Országos Mentőszolgálatot) értesítse.**

Gyermek adatai

Név:

Szül. hely:

Szül. idő:

Lakcím:

Anyja neve:

Értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő szem. ig. száma:

Diétája:

Az ebéd előtt megadott inzulin mennyiség:

Dátum:.....202.....

.....
értesítendő hozzátartozó / törvényes képviselő



Nevelési-oktatási intézménybe otthonról bevitt diétás ételekkel kapcsolatos szakmai szabályok

(Forrás:

<https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/1356/Bevitt%20%C3%A9telek%20szakmai%20szab%C3%A1lyai.pdf>)

Jelen dokumentum kizárólag a nem közétkeztetés keretében biztosított, otthonról, vagy más helyről származó, bevitt vagy rendelt **diétás ételek** tárolására, melegítésére és fogyasztására vonatkozik.

A közétkeztetésben résztvevő gyermekek étkezésének táplálkozás-egészségügyi szabályait a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: Rendelet) tartalmazza, melynek köszönhetően a köznevelési intézményekben minden fogyasztó az életkorának és egészségi állapotának megfelelő ételhez juthat. **A Rendelet előírásai szerint elkészített étel hozzájárulhat a gyermekek egészséges testi és mentális fejlődéshez, ezért arra kell törekedni, hogy a közétkeztetés keretében valósuljon meg a diétás étrendek biztosítása.** Ennek megfelelően a Rendelet elsősorban az intézmények számára írja elő a szakorvos által előírt diétás étrend biztosítására vonatkozó kötelezettséget.

A fentiek figyelembevételével azonban előfordulhat, hogy a szülő a gyermeke szakorvos által igazolt diétás étkeztetését nem a Rendelet által szabályozott közétkeztetés keretein belül oldja meg.

A Rendelet 2021. szeptember 1-jén megjelent módosítása értelmében, amennyiben **a szakorvos által igazolt diétás étkeztetési igénynek megfelelő étrend az intézmény által, a közétkeztetés keretében nem biztosítható, úgy az – 2021. szeptember 9-től – a szülő vagy más törvényes képviselő írásbeli nyilatkozata alapján, otthonról hozott vagy a nevelési-oktatási intézménybe rendelt étellel is megoldható, melynek feltételeit (a kis- és főétkezések ételeinek hűtésének, melegítésének és fogyasztásának) az intézménynek (óvoda, iskola, stb.) kell biztosítania.**

Fontos hangsúlyozni, hogy a szülő által bevitt, rendelt diétás ételek nem tartoznak a közétkeztetés keretei közé, így a közétkeztetőt az ilyen ételekkel összefüggésben felelősség nem terheli.

Az intézmény vezetőjének a bevitt diétás ételekkel kapcsolatban az alábbi szabályok betartásáról kell gondoskodnia:

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



Bevitel szabályai

A bevitt ételeket a közétkeztetésben szolgáltatott ételektől **elkülönítve kell kezelni, azok az intézmény konyhájára nem kerülhetnek be.**

A hűtve tárolást igénylő ételeket (levesek, főételek) minden esetben **a fogyasztó nevével, a bevitel dátumával ellátva, lezárt** – étel tárolására alkalmas, mikrohullámú eszközben melegíthető – **edényzetben** kell bevinni az intézménybe és elhelyezni a kijelölt hűtőszekrényben egyéb szállító eszköz (pl. táska, zacskó, stb.) nélkül.

Hűtve tárolás szabályai

A hűtést igénylő ételt a fentiek szerinti, névre szóló ételtároló edényzetben minden esetben **0-+ 5 oC-on** kell tárolni. A hőmérséklet ellenőrzésére a hűtő saját digitális kijelzője, ennek hiányában a polcra helyezett kontroll hőmérő használata szükséges. Lehetőség szerint a hűtőt olyan helyiségben kell elhelyezni, ahol az intézmény biztosítani tudja annak felügyeletét és használatának ellenőrzését.

Ételmelegítés szabályai

Az ételek melegítésére mikrohullámú sütő használata javasolt. A melegítés során – életkortól függően – segítő személyzet biztosítása válhat szükségessé.

Az intézmény felelőssége, hogy a diétás étel megfelelő hőmérsékleten kerüljön tálalásra. A különböző állagú ételek (folyékony, szilárd) melegítési ideje nem azonos. A mikrohullámú melegítés időtartamának meghatározása során figyelembe kell venni a készülékek hatásfokát, valamint az étel állagát. A melegítés során a hőmérséklet eloszlása nem egyenletes (különös tekintettel a folyékony állagú ételekre), ezért a melegítés során javasolt az ételek saját evőeszközzel történő megkeverése annak érdekében, hogy az étel minden pontja kellő hőkezelést kapjon (törekedni kell az étel átforrósítására).

A felmelegített edényzet mikrohullámú sütőből történő kivételéhez az intézmény által biztosított edényfogó (kesztyű), vagy konyharuha használat javasolt, az esetleges égési sérülések elkerülése érdekében.

Kisgyermekes esetén a melegítéshez az intézmény részéről felnőtt felügyelete, segítsége szükséges. Az intézmény felelőssége azt megállapítani, hogy mely életkorokban szükséges a segítő személyzet alkalmazása.

Fogyasztás szabályai

A gyermekek közös étkezése oktatási és nevelési célzattól is fontos, emellett segíti a gyermekek szocializálódását is.

Elsődleges cél, hogy **minden gyermek** a rendelkezésére álló, **szükség esetén a szakorvos által meghatározott időben** – kulturált, étkezési célra kialakított helyiségben – **az intézmény részéről megfelelő felügyelet biztosítása mellett közösen tudja elfogyasztani az ételét**, ezért az otthonról hozott melegítést igénylő ételek (ebéd) elfogyasztásának helyszínéül a közös ebédlőt javasoljuk.

KAZINCBARCIKAI ÖSSZEVONT ÓVODÁK

Székhely: 3700 Kazincbarcika, Csokonai u. 1.

Telefon: 48/512-543

E-mail: kozpont@kazincbarcikaiosszevontovodak.hu

OM 028490



Az otthonról hozott ételek elfogyasztására elsősorban a saját edényzetet, és a saját evőeszköz használatát ajánljuk.

Amennyiben a közétkeztető ki tudja zárni az allergiát, intoleranciát okozó anyagokkal történő szennyeződést, úgy a közétkeztetésben használatban lévő eszközöket (evőeszköz, tányér, pohár) is biztosíthat a bevitt ételek elfogyasztásához, de erre nem kötelezhető.

Ételhulladék kezelése, mosogatás szabályai

Saját edényzetből történő fogyasztás esetén az üres edényzetet, tárolóedényt, valamint a saját evőeszközt a gyermek hazaviszi.

A közétkeztető által biztosított edényeket és evőeszközöket, melyek a szülő által bevitt ételek elfogyasztását szolgálják, a közétkeztető a minőségbiztosítási rendszerének megfelelő mosogatási folyamatában köteles tisztítani.

Az ételmaradékot a környezet veszélyeztetése nélkül a konyha gyűjtheti és tárolhatja a többi ételhulladékkal együtt, de saját edényzetből történő fogyasztás esetén a gyermek az ételmaradékot akár a visszazárt dobozban haza is viheti.

Takarítás szabályai

A bevitt ételek hűtésére szolgáló hűtőszekrények, valamint a melegítésre szolgáló mikrohullámú eszközök szükség szerinti (szennyeződés esetén azonnali), de legalább napi gyakoriságú takarításáról, tisztításáról az intézménynek kell gondoskodnia. A takarításhoz, tisztításhoz minden esetben fertőtlenítőszeres tisztítást kell alkalmazni az alkalmazott fertőtlenítőszer gyártói utasításának megfelelően.

Az edényfogó (kesztyű), vagy konyharuha (szennyeződés esetén azonnali) cseréjéről, tisztításáról az intézmény gondoskodik.

A fentiekben foglaltak betartása, a megvalósításhoz szükséges feltételek kialakítása és biztosítása a Rendelet előírásával összhangban, az intézmény felelősségi körébe tartozik abban az esetben is, ha étkező hiányában az étel elfogyasztása más fenntartó által üzemeltetett étkezőben történik. Az intézmény felelőssége a más fenntartó által üzemeltetett étkezőben is, az intézmény által elhelyezett hűtők és mikrohullámú sütők tisztítása és tisztán tartása, a megfelelő műszaki állapot fenntartása.

